



KINÉSIOLOGIE EDUCATIVE

Pourquoi ?

Enrichir et développer ses compétences professionnelles, prévenir les états de stress et / ou douleurs, accompagner vers la responsabilité de soi.

Pour qui ?

Professionnel de la santé, de l'éducation, du développement moteur, de l'accompagnement thérapeutique;

Quand ?

10 et 11 Décembre 2022
09h00 à 12h30 - 13h30 à 17h00

Où ?

Lannion
8 impasse Philibert Commerson

Inscription auprès de Laurence Grégori

tél : 06.82.08.90.41

<https://espacedetentesante.fr/>

FORMATION
PROFESSIONNELLE



Certifiées
Qualiopi

ladouceurdesoie@gmail.com



FORMATION PROFESSIONNELLE

ACCOMPAGNER VERS LA RESPONSABILITÉ DE SOI



Objectif général de la formation :

Utiliser des techniques de kinésiologie éducative dans mon accompagnement thérapeutique, observer et identifier la nature d'un stress, choisir la correction adaptée pour libérer le stress, acter et encrener les changements.

Objectif(s) pédagogique(s):

- Développer l'écoute active.
- Établir un objectif : positif, présent, personnel, précis.
- Observer et reconnaître la nature d'un stress à travers la posture, les émotions, les pensées, les sensations.
- Connaître et appliquer des techniques de kinésiologie éducative.
- Pratiquer une séance de kinésiologie éducative.