



# KINÉSIOLOGIE EDUCATIVE

## Pourquoi ?

Enrichir et développer ses compétences professionnelles, prévenir les états de stress et / ou douleurs, accompagner vers la responsabilité de soi.

## Pour qui ?

Professionnel de la santé, de l'éducation, du développement moteur, de l'accompagnement thérapeutique;

## Quand ?

10 et 11 Décembre 2022  
09h00 à 12h30 - 13h30 à 17h00

## Où ?

Lannion  
8 impasse Philibert Commerson

Inscription auprès de Laurence Grégori

tél : 06.82.08.90.41

<https://espacedetentesante.fr/>

FORMATION  
PROFESSIONNELLE



Certifiées  
Qualiopi

[ladouceurdesoie@gmail.com](mailto:ladouceurdesoie@gmail.com)



## FORMATION PROFESSIONNELLE

# ACCOMPAGNER VERS LA RESPONSABILITÉ DE SOI



### Objectif général de la formation :

Utiliser des techniques de kinésiologie éducative dans mon accompagnement thérapeutique, observer et identifier la nature d'un stress, choisir la correction adaptée pour libérer le stress, acter et encrener les changements.

### Objectif(s) pédagogique(s):

- Développer l'écoute active.
- Établir un objectif : positif, présent, personnel, précis.
- Observer et reconnaître la nature d'un stress à travers la posture, les émotions, les pensées, les sensations.
- Connaître et appliquer des techniques de kinésiologie éducative.
- Pratiquer une séance de kinésiologie éducative.