

Réflexologie Plantaire et palmaire

Niveau 1 – programme RPP : 121 h

- Théorie et pratiques présentiels : 95h
- Pratiques personnelles : 25 heures
- Entretien avec formateur : 1h

Objectif :

- Acquérir des notions de physiologie des organes principaux
- Appliquer des techniques de toucher et de relaxation en réflexologie
- Localiser et stimuler les zones réflexes en réflexologie plantaire et palmaire
- S'approprier la philosophie de la médecine chinoise
- Identifier, analyser, interpréter les zones de tensions, sensibilité.
- Appliquer un protocole de séance
- Développer des compétences d'écoute active : présence, Écoute, acceptation, respect, empathie.

Principaux contenus pédagogiques :

- Histoire et principes de la Réflexologie
- Effets et précautions sur les personnes sensibles
- Physiologie des principaux organes et systèmes du corps
- Anatomie du pied
- Les zones réflexes en réflexologie
- Cartographie du pied et de la main
- Repérage des zones réflexes sur le pied, la main
- Identification, interprétation et analyse des zones Réflexes sensibles.
- Application d'un protocole et adaptation de stimulations spécifiques

Méthodes pédagogiques :

- expositive : présentation du cours et des différentes notions abordées
- démonstrative : mise en situation, observation
- active : application des techniques en réflexologie analytique : échanges sur les différentes notions abordées

Moyens et supports remis aux stagiaires :

- Livret de formation Réflexologie plantaire et palmaire
- Attestation de formation : Réflexologie plantaire et palmaire

Modalité d'évaluation :

Tout au long de la formation le stagiaire sera évalué avec :

- Des analyses de pratique
- Des exercices de relaxation
- Des révisions
- Questionnaires avec QCM

Publics visés :

Professionnels de santé (masseur kinésithérapeute, infirmier, Aide soignant, podologue...)

Professionnels de l'accompagnement thérapeutique

Particuliers, salariés, étudiants

Nombre de participants :

10

Pré-requis :

- être majeur
- Niveau bac
- entretien avec le formateur

Accessibilité :

Accessible aux personnes à mobilité réduite.

Contact :

Laurence Grégori

0682089041

ladouceurdesoie@gmail.com