



# PORTE OUVERTE

samedi 6 octobre

10 h à 18 h

8, impasse Philibert-Commerson  
Lannion

***Venez découvrir nos activités !***

*L'espace détente et santé naturelle est né d'un collectif de praticiens souhaitant échanger et partager leurs connaissances et expériences, et les mettre à la disposition de tous, pour permettre une prise en charge adaptée et personnalisée.*

*Nous souhaitons vous accueillir avec respect et bienveillance, vous proposer un accompagnement de qualité axé sur vos besoins et, ainsi, favoriser une attitude responsable vers la santé.*

***Evelyne Le Trequesser***

*La naturopathie au quotidien*

***Cloé Le Goic***

*Atelier "Mieux voir naturellement" avec la méthode Bates - Méthode Alexander  
Accompagnement à la grossesse et à l'accouchement - Ateliers de massage Bébé*

***Stéphanie Foucher***

*Atelier de Gym holistique*

***Hélène Briot***

*Séances individuelles de Massage Sensitif® de Bien-Être, méthode Camilli*

***Pierre Geslin***

*Gestion du stress par la méditation - Séances Reiki*

***Sophie Perrot***

*Séances individuelles de massage énergétique*

***Laurence Grégori***

*Ateliers enfant/parent d'initiation à la réflexologie plantaire  
Présentation soin énergétique "Access Bars"*

**<https://espacedetentesante.fr>**

**06 82 08 90 41**