



PORTE OUVERTE

samedi 6 octobre

10 h à 18 h

8, impasse Philibert-Commerson
Lannion

Venez découvrir nos activités !

L'espace détente et santé naturelle est né d'un collectif de praticiens souhaitant échanger et partager leurs connaissances et expériences, et les mettre à la disposition de tous, pour permettre une prise en charge adaptée et personnalisée.

Nous souhaitons vous accueillir avec respect et bienveillance, vous proposer un accompagnement de qualité axé sur vos besoins et, ainsi, favoriser une attitude responsable vers la santé.

Evelyne Le Trequesser

La naturopathie au quotidien

Cloé Le Goic

*Atelier "Mieux voir naturellement" avec la méthode Bates - Méthode Alexander
Accompagnement à la grossesse et à l'accouchement - Ateliers de massage Bébé*

Stéphanie Foucher

Atelier de Gym holistique

Hélène Briot

Séances individuelles de Massage Sensitif® de Bien-Être, méthode Camilli

Pierre Geslin

Gestion du stress par la méditation - Séances Reiki

Sophie Perrot

Séances individuelles de massage énergétique

Laurence Grégori

*Ateliers enfant/parent d'initiation à la réflexologie plantaire
Présentation soin énergétique "Access Bars"*

<https://espacedetentesante.fr>

06 82 08 90 41