



Pour quoi ?

Enrichir sa pratique professionnelle,
développer des techniques de relaxation,
ressenti clair, toucher empathique, écoute
active

Pour qui ?

Les professionnel(le)s de l'accompagnement
thérapeutique, de la santé...

28 et 29 janvier 2023
09h00 à 12h30 - 13h30 à 17h00

Lannion
8 impasse Philibert Commerson

Inscription auprès de Laurence Grégori

Tél : 06.82.08.90.41
<https://espacedetentesante.fr/>

FORMATION PROFESSIONNELLE



Certifiées
Qualiopi

ladouceurdesoie@gmail.com

FORMATION PROFESSIONNELLE RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE / BIEN ÊTRE

Objectif général de la formation :

- Pratiquer la réflexologie Plantaire de bien être, la relaxation profonde, la libération du stress.

Objectif(s) pédagogique(s):

- Connaître l'anatomie du pied.
- Repérer les zones réflexes en réflexologie sur le pied.
- Effectuer des techniques apaisantes, relaxantes sur les zones réflexes des pieds.
- Développer l'écoute active, le ressenti clair et le toucher doux et empathique.
- Identifier, analyser, interpréter des zones réflexes sensibles.
- Appliquer un protocole de soins de confort avec un toucher adapté.